

Big Rolls (5 Stück)

- 160 **Gamba Crunchy**^{a,b,d,l} 13,00€
Tempura Gamba mit Avocado, Gurke um
Panko-Crunch mit Mayonnaise
- 161 **Chicken Roll**^{2,a,d,e,l} 12,50€
Panko-Chicken mit Gurke, Avocado im
Teriyaki-Soße, Mayonnaise
- 162 **Tempura Tuna**^{c,d,l,m} 13,50€
Tuna Tatar mit Avocado, Trüffel-Mayonnaise, Frühlingslauch,
schwarzem und weißem Sesam
- 163 **Veggie Roll**^a 11,00€
Gurke, Avocado, Spargel, Karotten mit
Panko-Crunch, Avocado-Creme-Soße

Hot Rolls (6 Stück)

- 170 **Chicken Hot Roll**^{2,a,d,e,g,l} 14,00€
Chicken, Paprika, Avocado mit Frischkäse
im Mayonnaise-Spicy-Teriyaki
- 171 **Lachs Hot Roll**^{c,d,g,l} 14,00€
Pulled Lachs Frischkäse Roll im Mayonnaise,
Frühlingslauch, Schnittlauch
- 172 **Veggie Hot Roll**^a 13,00€
Veggie Tempura mit Paprika, Avocado,
Gurke, mit Mango-Soße dazu
- 173 **Gamba Hot Roll**^{b,g} 12,50€
Gamba, Frischkäse, Gurke, Avocado

Platten

- 180 **Tennzo Platte**^{2,12,a,b,c,e,g} 65,00€
Flambierte Lachs-Gamba, Beef-Gamba Roll, Mango Lachs, Gamba Maki,
Loup Ceviche Nigiri, Tuna Tatar Trüffel Maki, Lachs Frischkäse Maki,
Tuna Kimchi Nigiri, Lachs Teriyaki Nigiri, Pure Sashimi (Tuna/Lachs/Loup -
2 Stück), 3 Stück Tempura Garnelen, 3x Dessert vom Haus
- 181 **Veggie Platte**^{2,a,e,m} 39,00€
Peperoni Roll, Green Leaf Roll, Avocado Ceviche Salsa,
Gurke Avocado Cream Maki, Shiso Gurke Nigiri,
Tempura Spargel Nigiri, Avocado Sashimi
- 182 **Tokyo Platte**^{c,m} 29,00€
Lachs California, Tuna/Lachs Nigiri, Lachs Sashimi (2 Scheiben),
Tuna Sashimi (2 Scheiben)
- 183 **Nigiri Platte**^c 29,00€
Lachs Nigiri, Tuna Nigiri, Tuna Kaviar Nigiri, Loup Der Mer Nigiri,
Avocado Nigiri mit Ceviche, Shiso Mango Nigiri, Lachs flamed Nigiri,
Loup Spezial Nigiri
- 184 **Anmol Platte**^{b,c,m} für 2 Personen 55,00€
Lachs Kaviar Roll, Beef Gamba Roll, Green Roll, Chicken Roll,
Gamba Maki, Gurke Maki Spezial, Spezial Nigiri Lachs und Tuna
- 185 **Tennzo Überraschungsplatte** für 4 Personen 95,00€
Lassen Sie unsere Sushi-Meister überraschen
und bringen Freude bei Ihnen

Warme Küche

Nudeln & Reis

- 200 **Bratnudeln**^{a,d,e} mit Gemüse 10,00€
- 201 **Bratnudeln**^{a,d,e} mit Gebackenem Panko-Hähnchen 13,00€
- 202 **Bratnudeln**^{a,d,e} mit Ente 15,50€
- 203 **Bratnudeln**^{a,b,d,e} mit Krabben (6 Stück) 14,50€
- 204 **Bratreis**^{d,e} mit Gemüse 10,00€
- 205 **Bratreis**^{d,e} mit Gebackenem Hähnchen 13,00€
- 206 **Bratreis**^{d,e} mit Gebackener Ente 15,50€
- 207 **Bratreis**^{b,d,e} mit Krabben 14,50€



Rindfleisch (Beilage: Reis)

- 210 **Nua Phad Gra Prau**^{a,e} (scharf) 17,50€
Gebratenes Rindfleisch mit Peperoni,
Paprika, Zwiebel, Basilikum in Thai-Art
- 211 **Rind Chop Soy**^{a,e} 17,50€
Acht verschiedene Gemüsesorten

Hühnerfleisch (Beilage: Reis)

- 220 **Gai Phad Gra Prau**^{a,e} (scharf) 15,50€
Gebratenes Hühnerfleisch mit Peperoni,
Paprika, Zwiebel, Basilikum in Thai-Art
- 221 **Gebackenes Hühnerfleisch Chop Soy**^{a,e} 16,50€
Acht verschiedene Gemüsesorten
- 222 **Huhn mit Curry-Soße**^{a,e,g} 16,50€
Hühnerfleisch mit acht verschiedenen
Gemüsesorten,
gelbem Curry in Sahne-Soße
- 223 **Huhn mit Kokos-Soße**^{a,e} 16,00€
Gebackenes Hühnerfleisch in Kokosmilch
mit acht frischen Gemüsesorten der Saison
- 224 **Huhn mit Mango-Soße** 15,00€
Gebratenes Hähnchen im Mango



Ente

(Alle mit acht verschiedenen Gemüsesorten und Reis)

- 230 **Gebackene Ente Chop Soy**^{a,e} 18,00€
- 231 **Gebackene Ente Scharf**^{a,e} 18,00€
- 232 **Gebackene Ente mit Kokosmilch**^{a,e} 18,00€



Steak

(Gerichte kommen mit Haus-Salat als Beilage)

- 240 **Lachs Steak**^g 30,00€
Kartoffelpüree mit cremiger Dill-Soße
- 241 **Chicken Steak**^g 28,00€
Kartoffelpüree mit cremiger Champignon-Soße
- 242 **Beef Steak**^g 32,00€
Kartoffelpüree mit Champignon-Rahmsoße

Nudeln

Wahlweise mit Udon Nudeln Thukpa oder Ramen Nudeln
mit Baby Piza, Broccoli, Paprika, Sojasprossen, Zucchini,
Karotten und Lauchzwiebeln

- 250 **mit Gemüse** 10,00€
- 251 **mit Hähnchen** 12,00€
- 252 **mit Beef** 15,00€
- 253 **mit Krabben**^b 14,00€
- 254 **mit Lachs**^c 14,00€
- 255 **Mit Rindfleisch** 15,00€



Nachtsch

- 261 **Carrot Pudding**^{g,h} 15,50€
Mit Walnuss und Cashew
- 262 **Mochi**^{12,e} (2 Stück) 6,50€
Drei Sorten: Mango,
Passionsfrucht, Schokolade
- 263 **Cheesecake**^{a,d,g} 14,00€
Mit Erdbeer-Soße



Extra

- 270 **Sushi Reis** 2,50€
- 271 **Reis** 2,00€
- 272 **Sojasoße**^{a,e} 2,00€
- 273 **Hausmayonnaise**^{d,l} (60 ml) 2,50€
- 274 **Mayonnaise mit Tobiko**^{2,c,d,l} (60 ml) 2,80€
- 275 **Spicy Teriyaki Soße**^{2,a,e} (60 ml) 2,50€
- 276 **Teriyaki Soße**^{2,a,e} (60 ml) 2,00€
- 277 **Green Soße** (60 ml) 2,50€
- 278 **Keta Kaviar**^c 16,00€
- 279 **Stäbchen** 1,00€
- 280 **Wasabi**^{2,3,l} 0,75€
- 281 **Ingwer**^{1,4,12} 1,25€
- 282 **Trüffel Mayonnaise**^{d,l} 3,50€
- 283 **Mango Mayonnaise**^{d,l} 2,00€
- 284 **Kimchi**^{2,c,e,m} 3,50€
- 285 **Ponzu Soße**^{a,e} 3,50€
- 286 **Trüffel Ponzu Soße**^{a,e} 4,50€



GETRÄNKE

- 320 **Soft Drinks** 1,0 l 4,00€
(Cola^{2,11}, Fanta^{2,3}, Sprite, Spezi^{2,3,11}, Cola Light^{2,4,11}, Cola Zero^{2,4,11})
- 333 **Becks Gold**^a 0,33 l 3,80€
- 334 **Kirin**^a 0,33 l 4,10€
- 335 **Singha Thailand**^a 0,33 l 4,10€
- 343 **Chardonnay 2023 Rhein**ⁿ Weißwein 0,75 l 13,50€
- 345 **Merlot**ⁿ Rotwein 0,75 l 14,00€
Südafrika, Duft von Kirschen und roten Beeren, weich, mit reifen Tanninen

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Farbstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Süßungsmittel 8) phosphathaltig, 9) geschwefelt, 10) chininhaltig, 11) koffeinhaltig, 12) mit Geschmacksverstärker, 13) geschwärzt, 14) gewachst, Allergene: a) Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut), b) Krebstiere, c) Fisch, d) Eier, e) Soja, f) Lupine, g) Milch und Lactose, h) Schalenfrüchte (Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien), i) Erdnüsse, j) Weichtiere, k) Sellerie, l) Senf, m) Sesamsamen, n) Schwefeldioxid und Sulfite, o) Krebsfleischimitat aus Fischmuskeleiweiß
Alle Preise sind in Euro inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer / Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Liefer- & Abholservice



040-180 736 86

040-180 736 84

Bergedorfer Str. 138 • 21029 Hamburg



www.tennzo.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

12:00 -15:00 Uhr | 17:00-22:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertage

14:00-22:00 Uhr

Starters (Vorspeisen)		
1	Gyoza Hähnchen ^{2,a,e} Frittierte Dumplings mit Teriyaki-Soße (5 Stück)	6,00€
2	Wings ^{a,d,l} Knusprige Chicken Wings mit Chili-Mayonnaise (7 Stück)	9,50€
3	Hähnchenspieße Premium ^{2,a,e} Spieße mit Teriyaki-Soße (4 Stück)	6,50€
4	Hot Spieße ^{12,c,e,m} Rote Zwiebel, Grüne Peperoni, Spicy-Soßen, Togorashi, Kimchi-Sesam (4 Stück)	8,00€
5	Edamame Premium ^e Sojabohnen aus Japan mit Meersalz	5,50€
6	Hot Edamame ^e Mariniert mit scharfen Gewürzen	6,00€
7	Frühlings Rolle ^{a,d,e,l} Mini-Frühlingsrollen mit Haus-Mayonnaise (5 Stück)	5,00€



Tempura (Frittiert)		
10	Garnelen Tempura ^{2,a,b,c,d,l} Hausgemachte Garnelen-Tempura im Tobiko-Mayonnaise-Soße (5 Stück)	12,00€
11	Lachs Tempura ^{a,c,d,l} Frittierter Lachs mit Mayonnaise (7 Stück)	10,00€
12	Mix Gemüse Tempura ^{a,d,l} Broccoli, Spargel, Aubergine, Champignons, Süßkartoffeln mit Green-Veggie-Soße und Mayonnaise	9,50€
13	Crispy Aubergine ^a Gewürzte Aubergine mit Limette, dazu Avocado-Creme	6,50€
14	Crispy Blumenkohl ^{a,d,l} Panko-Blumenkohl mit Frühlingslauch, zwei Zitronenspalten in Mango-Mayonnaise	6,00€



Suppen		
20	Miso Suppe ^{a,e,m} Algen, Tofu, Frühlingslauch, Sesam	5,00€
21	Misolachs Suppe ^{c,m} Lachs, Algen, Frühlingslauch, Zitronenscheiben, Sesam	6,50€
22	Kokos Suppe (Drei Sorten) Aubergine, Champignons, Bambus, getoppt mit Basilikum	
	a) mit Tofu ^e	6,00€
	b) mit Gamba ^b (Garnele)	8,00€
	c) mit Hähnchen	7,00€
23	Kimchi Suppe ^{12,c,e,m}	5,00€
24	Gemüse Suppe	4,00€

Salat		
30	Gemischter Salat Gemischter Salat, Radieschen, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne mit hausgemachtem Dressing	7,00€
31	Lachs Salat ^c	13,50€
32	Chicken Salat	10,00€
33	Avocado Salat	9,00€
34	Mango Salat ⁱ Mango, Apfel, rote Paprika in Mango-Soße, dazu Erdnüsse	9,50€
35	Koreanische Kimchi ^{12,c,e,m} Hausgemachter Kimchi Salat mit Frühlingslauch und Schnittlauch-Topping, schwarzem und weißem Sesam	5,50€



Sashimi (8 Scheiben)		
40	Lachs Sashimi ^c	14,50€
41	Tuna Sashimi ^c	15,50€
42	Loup der Mer Sashimi ^c	13,50€
43	Lachs Tataki ^{2,3,a,c,e,l} Kurz angebraten im Haus-Gewürz, innen roh (7 Scheiben) – serviert mit Wasabi-Soja oder Ponzu-Soße	15,40€
44	Tuna Tataki ^{2,3,a,c,e,l} Kurz angebraten im Haus-Gewürz, innen roh (7 Scheiben) – serviert mit Wasabi-Soja oder Ponzu-Soße	16,40€
45	Sashimi Mix ^c 3 Scheiben Lachs, 3 Scheiben Tuna, 3 Lachs Tataki, 3 Tuna Tataki, 3 Loup der Mer	32,00€



Spezial Sashimi		
50	Lachs Tobiko Sashimi ^{c,d,l} 9 Scheiben Lachs mit Tobiko-Mayonnaise, garniert mit Schnittlauch und Shiso-Kresse	16,50€
51	Creamy Tuna Sashimi ^{2,a,c,d,e,l} 9 Scheiben Tuna mit Mayonnaise-Teriyaki, dazu 2 g Keta-Kaviar-Kresse	18,00€
52	Beef Sashimi (Flamed) Rinderfilet mit Frisée-gelb Salat in Umami-Lemon-Soße	20,00€
53	Beef Sashimi Roh (Kizami) Rinderfilet mit Frisée-gelb Salat in Umami-Lemon-Soße	20,00€
54	Flamed Lachs Sashimi ^{a,e,g} Butter, Ponzu, gebackener Spargel, Frisée-gelb Salat in Yuzu-Soße mit Trüffel-Ponzu-Schaum	18,00€
55	Avocado Sashimi ^m Hausgemachte Zwiebel-Salsa mit Limette, Olivenöl, Shiso-Kresse, Sesam	10,00€
56	Rote Beete Sashimi ^{a,e} Verschiedene Salate mit Trüffel-Ponzu in Yuzu-Soße	9,00€



Tatar		
60	Salmon Tatar ^{2,13,a,c,d,e,l} Lachs, Avocado, Schalottenzwiebel, Schnittlauch mit Haus-Mayonnaise, Oliven, Tobiko – serviert mit Trüffel-Ponzu	12,50€
61	Tuna Tatar ^{2,a,c,e} Super Tuna Sashimi Grade in Würfel, Schalotte, Schnittlauch, Tobiko – serviert mit Ponzu-Soße	13,90€
62	Loup Tatar ^{a,c,d,e,l} Mariniert mit roter Zwiebel, Schnittlauch, Sriracha und Mayonnaise – serviert mit Wachteileigelb-Mentsyu-Soße	13,00€



Maki (Reisrolle, Nori außen)		
70	Lachs Maki ^c	7,50€
71	Tuna Maki ^c	8,50€
72	Avocado Maki	6,00€
73	Gurke Maki	5,00€
74	Tempura Spargel Maki ^a	7,00€
75	Süßkartoffeln Maki	6,00€
76	Mango Maki	5,00€



Spezial Maki		
80	Lachs Avocado ^c	8,50€
81	Crunchy Lachs ^{a,c,g} Butter-Panko-Crunch	9,00€
82	Avocado Ceviche Salsa	6,50€
83	Gamba Maki ^{2,b,c,d,l} Tobiko-Mayonnaise, garniert mit Frühlingslauch	8,50€
84	Chicken mit Avocado ^{2,a,d,e,l} (6 Stk) Mit Teriyaki-Mayonnaise-Soße	7,50€
85	Trüffel Tuna Tatar ^c	8,00€
86	Surimi Gurke Maki ^{2,a,b,c,d,e,l,o} mit Mayonnaise	8,00€
87	Ziehen Lachs Maki ^c	6,00€



Bowls		
90	Chicken Bowl ^e Sushireis, Edamame, Avocado, Karotten, gemischter Salat mit Haus-Dressing/Yuzu	16,00€
91	Lachs Bowl ^{2,a,c,d,e,l} Sushireis, Edamame, Avocado, Karotten, gemischter Salat, 5 Scheiben kurz angebratener Lachs mit Haus-Dressing/Yuzu/Tobiko-Mayonnaise	18,00€
92	Vegetarische Bowl ^{2,c,d,e,l} Sushireis, Edamame, Avocado, Karotten, gemischter Salat, gebackener Spargel mit Haus-Dressing/Yuzu/Tobiko-Mayonnaise	18,00€



Nigiri (1 Stück)		
100	Lachs ^c	4,50€
101	Tuna ^c	5,00€
102	Loup der Mer ^c	4,50€
103	Avocado	4,00€
104	Shiso Gurke	3,50€
105	Shiso Mango	4,50€



Spezial Nigiri (1 Stück)		
110	Flamed Lachs ^c	5,50€
111	Lachs Kaviar ^c	6,50€
112	Lachs Teriyaki ^{2,a,c,e}	5,50€
113	Lachs Frischkäse Tobiko ^{2,c,g}	6,00€
114	Tuna Kaviar ^c	6,20€
115	Tuna Spicy ^{12,c,e,m} Avocado-Creme mit Jalapeños und Kimchi	6,00€
116	Flamed Beef Nigiri mit Kizami	6,00€

Rolls (8 Stück)		
120	Kaviar Lachs ^c Gurke, Lachs, Avocado, Topping oben Keta Kaviar (20 g)	14,00€
121	California Lachs ^{c,m} Gurke, Avocado, Lachs mit weißem und schwarzem Sesam	13,50€
122	Ziehen Lachs ^{a,c,e,m} Marinierter gekochter Lachs mit Gurke und Käse, rotem Sesam im Avocado-Soße mit Panko-Crunch	11,00€
123	Lachs Spargel ^{c,d,l} Lachs, Gurke mit gebackenem Spargel, Avocado-Topping, Mango-Mayonnaise-Soße	12,50€
124	Philadelphia ^{c,g} Lachs, Avocado, Gurke mit Philadelphia mit Shiso-Lachs-Mango-Kresse	12,00€



125	Lachs Mango ^{c,d,l} Lachs-Topping in Mango-Mayonnaise-Soße mit Spring Crunchy	14,00€
126	California Tuna ^{c,m} Tuna mit weißem und schwarzem Sesam	14,00€
127	Tuna Spicy ^{c,m} Tuna Tatar, Gurke im rotem Sesam mit Avocado-Creme	13,00€
128	Mango Tuna Roll ^{c,d,l,m} Tuna, Mango mit Flamed Tuna Tatar-Mayonnaise-Soße, rotem Sesam	14,00€
129	Tuna Kimchi ^{2,12,a,c,e,m} Grüne Peperoni, Avocado, Gurke, Tuna Tatar-Topping mit Kimchi-Salat in Spicy-Teriyaki-Soße	15,00€
130	Kanikama Roll ^{2,12,a,b,c,d,e,l,o} Crabsticks mit Avocado, Gurke im Teriyaki und Mayonnaise	10,00€
131	Kanikama im Kimchi ^{12,a,c,d,e,l,m} Crispy Kanikama, Gurke, Avocado im flambierten Crab mit Mayonnaise und rotem Sesam, Shiso-Kresse	13,00€
132	Veggie Mango Roll ^{d,l} Shisoblatt, Gurke, Mango mit Avocado-Topping in Mango-Mayonnaise-Soße	10,50€
133	Rote Beete Roll Süßkartoffeln, Gurke, Avocado, Topping mit Roter Beete im Green-Soße	10,00€
134	Green Roll ^a Gebackener Spargel mit Gurke, Avocado, Avocado-Topping, Ceviche-Salsa, Shiso-Kresse	12,50€
135	Peperoni Roll ^{2,a,e,m} Peperoni, Gurke, Avocado mit Paprika-Topping, Spicy-Teriyaki-Soße, rotem Sesam	10,00€
136	Gamba Ceviche Avocado ^{b,m} Gamba mit Gurke, Avocado, Avocado-Topping im Ceviche, weißer und schwarzer Sesam	14,00€
137	Flambierte Lachs Gamba ^{2,b,c,d,l} Gamba, Gurke, Avocado mit Lachs-Topping in Tobiko-Mayonnaise-Soße	14,50€
138	Gamba Gekocht Lachs ^{b,c,d,l} Gamba, Gurke, Avocado, pur Lachs-Topping im Keta-Kaviar-Mayonnaise-Soße	14,50€
139	Dynamic Roll ^{2,a,b,d,e,l} Gamba, Avocado, Gurke mit Tuna Tatar, Panko-Crunch, Mayonnaise, Teriyaki-Soße	15,00€
140	Streifen Nuri Gamba ^{b,d,l} Gamba, Gurke, Avocado mit Mayonnaise und Nori-Streifen	11,00€
141	Gamba Beef Roll ^{2,a,b,e,m} Gamba, Gurke, mit gebackenem Spargel, Beef-Topping im Spicy-Teriyaki-Soße, roter Sesam	14,50€
142	Ponzu Beef Roll ^{b,g} Gamba, Avocado, Gurke mit Beef Sashimi Style in Trüffel-Butter	17,00€
143	Chicken Philadelphia ^q Chicken, Gurke, Avocado mit Frischkäse, Shiso-Kresse	13,50€
144	Gamba Tuna ^{a,b,c,d,l} Gamba, Avocado, Gurke, Tuna-Topping, Mayonnaise mit Panko-Crunch	13,50€
145	Tennzo Grill Roll ^{2,a,e,m} Gurke, Peperoni, gegrilltes Beef im Flamed Beef-Topping in Spicy-Teriyaki, roter Sesam	19,00€
146	Chicken Hell Roll ^{d,l,m} Chicken, Gurke, Avocado mit Paprika-Topping, Mayonnaise, Sriracha im rotem Sesam	13,00€
147	Tuna Kaviar ^{b,c,d,l} Gamba, Gurke, Avocado mit Tuna-Topping in Trüffel-Mayonnaise, auch mit Keta-Kaviar	16,00€
148	Grill Chicken Roll ^{2,a,e} Gurke, Peperoni, gegrilltes Chicken im Shiso-Kresse-Topping, Teriyaki	15,00€
149	Sunrise Roll ^{12,a,b,c,d,e,l,o} Avocado, Gurke, mariniertes Crabfleisch mit Flamed Lachs und Kaviar-Mayonnaise	16,00€
150	Loup Roll ^{b,c} Gamba, Avocado, Gurke, mit Loup-Topping, Ceviche, Peperoni	13,50€

